



Mariska Hulscher

‘Lekker handig op de fiets door het dorp’

Days is benieuwd naar wat de sterren met tassen hebben én wat er allemaal in zit. Onder het motto ‘Open your bag, please’, mochten we een kijkje nemen in de tas van Mariska Hulscher, relatiecoach en schrijfster. Haar eerste boek *Ja, ik wil*, over ja zeggen tegen het leven en meer inzicht krijgen in jezelf, ligt nu in de boekhandel.

tekst: Jacqueline Evelaar, foto: Aldo Allesie

‘**A**an schoenen wil ik nog wel geld uitgeven, maar aan tassen? Nee, zonde’, vertrouwt Mariska Hulscher ons toe. Een kapitale designertas is aan haar dan ook niet besteed. Je kunt haar uittekenen in een spijkerbroek, met een paar stoere Timberlands eronder en... met haar oude zwarte nylon rugzak. ‘Lekker handig op mijn rug, en heel veel vakjes!’ Haar telefoon, agenda, een haarelastiekje, lipgloss en wat kleingeld zitten er altijd in. Evenals een pen en een notitieblokje, om een inspirerende ontmoeting of een goed idee vast te leggen.

Het populaire programma Looking Good, waarvan zij jarenlang het gezicht was, bezorgde haar een glamorous imago. ‘Voor een feest of een etentje vind ik het nog wel eens leuk om er werk van te maken. En ja, dan neem ik ook een stijlvollere tas

mee. Maar ik ben de hele dag bezig met mijn werk en ik fiets veel door het dorp met mijn dochters. Dus kies ik voor deze praktische tas.’

Openhartig

Kiezen, en dan vooral het maken van de juiste keuzes, daar draait het ook om in haar boek *Ja, ik wil*. Met een fikse dosis zelfspot – te beginnen bij de titel – deelt Mariska de keuzes die zij maakte en de consequenties daarvan met de lezer. Openhartig vertelt zij over haar persoonlijke ervaringen met vreemdgaan, stelen en een huwelijk om verkeerde redenen. ‘Ik voel me daardoor niet kwetsbaar. Integendeel, het geeft me een heel vrij gevoel om dit te kunnen delen. Mijn persoonlijke verhalen dragen bovendien bij aan de geloofwaardigheid van mijn boek. Ik denk dat mijn worsteling universeel is. En wat bij mij werkt, kan bij een ander ook werken.’

Goed nieuws

Een keuze is volgens Mariska niets anders dan een goed berekende gok. Zeker weten dat het de juiste is, weet je pas achteraf. Maar dat je altijd een keuze hebt, is haar rotsvaste overtuiging. ‘Het is mijn missie om dat over te brengen. Je bent misschien bang om de keuze te maken, om de consequenties ervan te aanvaarden, maar eigenlijk is het goed nieuws. Het betekent namelijk dat je niet afhankelijk bent van anderen. Dat je je niet hoeft te laten leiden door anderen, maar zelf bepaalt welke richting je op gaat. Dat je zelf keuzes durft te maken waarvan je voelt dat ze goed zijn. Die vrijheid, dat is ware emancipatie.’

Wilt u meer weten over Mariska’s werk als relatiecoach en *Ja, ik wil*? www.mariskahulscher.nl of www.derelatiecoach.nl