

Mariska wil vergeven

Mariska Hulscher, verguisd na haar breed uitgemeten flitshuwelijk, is terug met het boek *Ja, ik wil!*. 'Het is een knipoog naar het verhaal dat iedereen inmiddels kent.'

ALEXANDRA BESUIJEN

Het was even stil rond Mariska Hulscher. Voor de onwetenden en vergetenden onder ons: er was een tijd dat je niet om de presentatrice heen kon. Samen met vriendin en copresentatrice Irene van de Laar betrad ze rode lopers, bezocht ze party's en premières en werd haar liefdesleven gedeeld met de rest van de wereld. Ze trouwde, scheidde en trouwde weer, en dat laatste huwelijk werd breed uitgemeten in de pers.

Mariska leek de verpersoonlijking van de Nederlandse glamour te zijn en haar leven leek op een sprookje. Léék, want de inkt van haar trouwreportage in één van de grote showbizglossy's was nog niet droog, of ze was alweer gescheiden. De scheldpartijen die zij over zich kreeg uitgestort door diezelfde journalisten die haar tot die tijd zo bewierookt hadden – met als treurig dieptepunt Albert Verlinde die haar op tv voor 'hoer' uitmaakte – waren ronduit giftig.

Reden genoeg om de dekens over je hoofd te trekken en nooit meer iets van je te laten horen, maar dat heeft Hulscher nou net niet gedaan. Ze schreef een boek over haar ervaringen, maar vooral over het ver-

werken van die ervaringen en noemde het met enige zelfspot *Ja, ik wil!*. "Het is een knipoog naar het verhaal dat iedereen inmiddels kent, maar het is ook een dubbel commitment: 'ja' en 'ik wil'. Ik wil 'ja' zeggen tegen het leven."

Hulscher geeft al vier jaar trainingen en coachings aan mensen met relatieproblemen en wat zij duidelijk wil maken is dat iedereen uiteindelijk zelf bepaalt hoe zijn leven eruit ziet. Dat klinkt als al die andere zelfhulpboeken waaronder we de laatste jaren zijn bedolven – van Eckhart Tolles *De kracht van het nu* tot *Geweldloze communicatie* van Marshall Rosenberg – en dat klopt. Hulscher heeft er, zegt ze, een hoop gelezen en die kennis heeft ze aangevuld met RET-trainingen (Rationeel Emotieve Training).

"Ik put uit de kennis die ik heb opgedaan en gevoelsmatig weet ik welke oefeningen ik mensen moet laten doen tijdens mijn trainingen en workshops. Om een ander te helpen, moet je een opleiding hebben, maar een opleiding alleen is niet de kern van een goede coach."

Toch is *Ja, ik wil!* niet het zoveelste doorsnee verbeter-je-levenboek; het is door een Nederlandse geschreven – en dus niet slecht vertaald uit het Amerikaans – en het heeft daardoor herkenbare situaties, voorbeelden en oplossingen. En Hulscher geeft behoorlijk wat van zichzelf bloot, wat het boek waarachtiger maakt. Over haar 'flitshuwelijk' met Ary Schouwenaar bijvoorbeeld, waar ze toentertijd niet of nauwelijks over wilde praten. Waarom nu dan wel?

"Toen zat ik nog in een draaikolk van emoties. Ik zei toen al wel in-

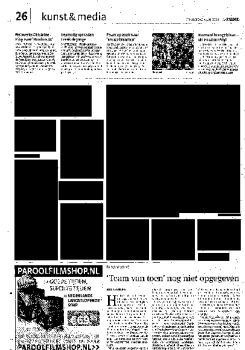
tuïtief 'het voelt niet goed', maar een echte reden daarvoor had ik niet. Maar dat werd niet geaccepteerd. Men wil graag overal een etiketje op plakken. Een reden is iets waar je met je verstand bij kunt, maar dat kon ik nu net niet. Er was en is geen reden, wel een goed of geen goed gevoel."

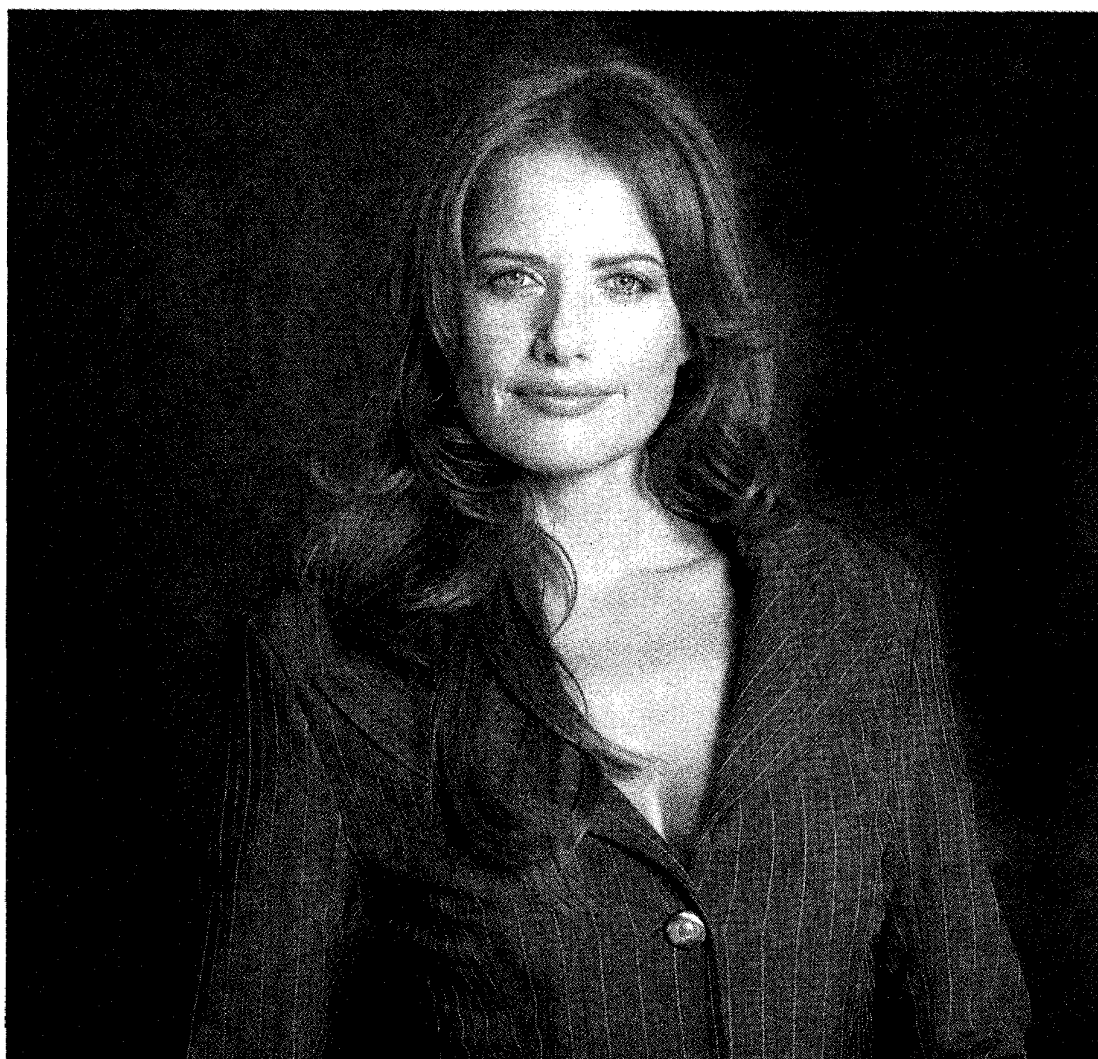
Hoewel ze na haar scheiding door journalisten én lezers voor rotte vis werd uitgemaakt, is zij opvallend mild over de roddelpers: "Ach, er is nu eenmaal een haat-liefdeverhouding met mensen die in de schijnwerpers staan. Mensen vinden je geweldig en plaatsen je op een voetstuk, maar aan de andere kant tolereren ze de perfectie niet en word je weer naar beneden gehaald."

Met Albert Verlinde is het in elk geval weer goed gekomen. En dat is fijn – het laatste hoofdstuk heet immers niet voor niets 'Ja, ik wil vergeven!'

**Mariska Hulscher: *Ja, ik wil!*
Uitgeverij Forum, € 18,95.**

'Een opleiding alleen is niet de kern van een goede coach'





Mariska Hulscher: 'Met mijn boek wil ik ja zeggen tegen het leven.'

FOTOCARIN VERBRUGGEN