

# Mariska Hulscher

“Ik schreef dit boek voor mijn twee dochters”

Tekst: Ingrid Kortooms, Foto: Nick van Ormondt



Na de enorme hausse van publiciteit rond haar flitshuwelijk en -scheiding met regisseur Ary Schouwenaar, drie jaar geleden, werd het stil rond Mariska Hulscher. Maar dat wil niet zeggen dat ze bij de pakken neer is gaan zitten. De vroegere presentatrice is relatie- en scheidingscoach geworden en schreef het zelfhulpboek *Ja, ik wil!* dat nu in de boekhandel ligt.

**J**a, ik wil! De titel van het nieuwe boek van Mariska Hulscher lijkt suggestief, maar tijdens het lezen valt al snel het kwartje. De voormalig tv-presentatrice beschrijft in dit zelfhulpboek allerlei manieren om keuzes te maken; of ze nu goed of minder goed uitpakken, wat de consequenties daarvan zijn en vooral wat je ervan kunt leren. Mariska (45) spaart zichzelf niet in haar boek. Opvallend openhartig gebruikt ze voorbeelden uit haar eigen leven, vertelt ze over de keuzes die zij maakte en hoe ze haar gevormd hebben tot wie ze nu is. “Ik heb dit boek voor mijn twee dochters Mikki en Sanne geschreven”, zegt Mariska. “Ik vind het belangrijk dat ze weten wie ik was voor zij op de wereld kwamen. Want hoe goed je je ouders ook kent, het deel van hun

leven vóór jouw komst, is duister. Ik liep al heel lang met dit idee rond en toen een uitgever, in dit geval Uitgeverij Forum, geïnteresseerd was, heb ik het in een half jaar geschreven.”

### Gescheiden en afgekraakt

Uiteraard komen in het boek ook haar twee scheidingen voor. De eerste van de vader van haar dochters, Bert Hulscher en de tweede van RTL Boulevard-regisseur Ary Schouwenaar. Deze laatste scheiding, na een flitshuwelijk van twee maanden, veroorzaakte een hausse van publiciteit. Mariska werd afgekraakt. Hoe was het mogelijk dat zij in een groots opgezette bruiloft in Frankrijk het jawoord aan Ary had gegeven en twee maanden later alweer besloot van hem te scheiden? Mariska

## Interview

beschrijft in haar boek wat ze steeds heeft gezegd, dat ze zich opeens realiseerde dat ze met deze man goede vrienden wilde zijn, maar niet als zijn echtgenote door het leven kon. Ze vertelt dat ze om de verkeerde redenen met hem is getrouwd: zij wilde haar dochters weer een volledig gezin geven. En dat is natuurlijk niet de juiste basis voor een huwelijk. Zelfs dochter Mikki (11) begreep het toen ze haar moeder vroeg: "We hebben het toch fijn met z'n drietjes, mam?" Tijdens alle negatieve publiciteit trok Mariska zich terug en leefde ze een jaar lang als een kluizenaar. Mariska: "Maar dat loste mijn probleem niet op. Ik heb me heel verschrikkelijk gevoeld. Ik kraakte mezelf volledig af en voelde me schuldig. 'Hoe heeft dit kunnen gebeuren?', vroeg ik mezelf steeds af. Ik heb van die periode enorm veel geleerd. Iedereen ligt wel eens onder vuur. Als dat niet zo zou zijn en iedereen vredelievend en tolerant met elkaar om zou gaan, had ik mijn boek niet hoeven schrijven. Ik realiseerde mij dat mensen je niet zien zoals je werkelijk bent.

**"Ik heb me heel verschrikkelijk gevoeld na de scheiding; ik kraakte mezelf volledig af"**

Dat kun je ook niet veranderen of voorkomen, maar je kunt wel de keuze maken je daardoor niet te laten leiden in je doen en laten. Ik ben niet zoals de mensen denken en leef mijn leven zoals ik dat wil."

### **Relatie- en scheidingscoach**

Zo raapte Mariska zichzelf weer bij elkaar en ging verder met waar ze al mee bezig was en waar ze zich goed in voelt: workshops geven. Ze is onder andere relatie- en scheidingscoach geworden en kan daar vol enthousiasme over vertellen. Ze zegt: "Mijn moeder was onderwijzeres en *remedial teacher*. Ik heb dat altijd prachtig gevonden, om dingen over te brengen aan anderen. Zelf heb ik ook de hulp van een coach ingeroepen in moeilijke periodes. Dat helpt om alles op een rijtje te kunnen zetten. Ik heb zo'n beetje alle zelfhulpboeken gelezen die er zijn, cursussen gevolgd op dit



Carin Verbruggen

gebied en ik ben natuurlijk ook ervaringsdeskundige. Als scheidingscoach kan ik ook nog mijn achtergrond als jurist gebruiken. Per jaar vinden er 33.000 scheidingen plaats in Nederland. Als je dat overkomt moet je in een emotionele fase levensbepalende keuzes maken. Dat kun je bijna niet alleen. Ik heb speciaal een zevenstappenplan ontwikkeld waardoor het allemaal sneller en soepeler verloopt. Het is namelijk heel belangrijk om het proces van de scheiding zo kort mogelijk te houden. Sommige scheidingen worden uitgesmeerd over jaren. Wat maakt het een advocaat of mediator immers uit hoe lang een scheiding duurt? Maar als deze zich jaren voorsleept, wordt het geen echtscheiding maar een vechtscheiding! De emoties lopen dan zo hoog op dat er geen keuzes meer gemaakt worden vanuit het ware gevoel. Heel veel mensen blijven verbonden door de kinderen. Daarom is het belangrijk om, na het besluit uit elkaar te gaan, een relatie met elkaar te krijgen in een andere vorm." Mariska zelf kan het nog heel goed vinden met haar twee exen. Met Bert heeft ze natuurlijk haar dochters Mikki en Sanne (8) waardoor ze sowieso altijd met elkaar

verbonden zullen blijven. Zij bedankt hem achter in het boek voor het feit dat hij altijd voor hen klaarstaat. Mariska: "Wij zijn van elkaar blijven houden." Ook Ary spreekt ze af en toe nog. "Doordat we besloten hadden om niets over ons tweeën naar buiten te brengen, leek het alsof we geen contact meer met elkaar onderhielden. Toch is dat er wel altijd gebleven, al is het sporadischer dan het contact met Bert. Ik heb hem bijvoorbeeld gefeliciteerd toen hij zijn dochtertje kreeg", vertelt ze.

Mariska heeft door haar eigen ervaringen op huwelijksgebied in elk geval één ding geleerd: "Voor mij is het huwelijk geen garantie dat je vanaf dat moment ook voor altijd samen zult blijven." ●

*Ja, ik wil!* van Mariska Hulscher ligt vanaf nu in de boekhandel en kost € 18,95. Ben je geïnteresseerd in een workshop van Mariska of in meer informatie over haar coachingmogelijkheden en cursussen? Kijk dan op [www.mariskahulscher.nl](http://www.mariskahulscher.nl), [www.derelatiecoach.nl](http://www.derelatiecoach.nl) of [www.descheidingscoach.nl](http://www.descheidingscoach.nl)